



I MIND MY FOOD

LITERATURTIPPS

# NACHHALTIG GIBT'S NICHT! VON CORNELIA DIESENREITER

VON I MIND MY FOOD TEAM

## Was ist richtig, was ist falsch - und gibt es nachhaltig überhaupt?

Seit sie sechs Jahre alt ist, will Cornelia Diesenreiter die Welt besser machen. Doch je mehr sie sich informiert, je tiefer sie gräbt, umso stärker werden die Zweifel: Stimmt es tatsächlich, dass Biomilch in der Glasflasche nachhaltiger ist als zuckrige Limo aus der Dose? Ist Palmöl böser als Kokosfett?

In ihrem ersten Buch erzählt sie persönlich und schonungslos ehrlich von diesem Dilemma und von ihrem Scheitern. Nach zahlreichen Irrtümern, Vorurteilen und verdrehter Selbsteinschätzung kommt sie am Ende doch zu einem unerwartet neuen Schluss: Nachhaltigkeit ist keine Geschichte des Verzichts und der Mühsal, sondern eine Reise zu reflektiertem Genuss und wiedergefundenem Glück, an deren Ende die sinnstiftende Befriedigung steht.

Wer sich diese Lektüre nicht entgehen lassen will, kann sie [HIER](#) erwerben.

---

## DIE AUTORIN



I MIND MY FOOD TEAM

Das Redaktions-Team von I Mind My Food.

---

### Movement 21 GmbH

Obersand 5  
4311 Schwertberg  
www.movement21.at  
officemovement21.at  
+43 664 423 1193

Copyright 2021: office@movement21.at  
Webdesign & Programmierung: Junge Digitale, Linz