



AKTUELLES

NEWSLETTER VOM 22.05.2020

VONGERHARD
HINTERKÖRNER

Liebe First Mover,

sind das nicht herrliche Zeiten? Die Tage werden immer länger, allerorts werden die Griller angeheizt, die Menschen sitzen in ihren Gärten oder auf ihren Terrassen. Nach diesem Frühling tut Ablenkung gut und die Tourismuswerbung verspricht uns einen schönen Sommer in Österreich.

Können Sie sich vorstellen, dass Sie sich genau jetzt im absoluten Verzicht üben und 21 Tage lang nichts essen? Dazu bräuchte es einen eisernen Willen, viel Disziplin und vor allem eine große Portion Humor! Mario Sacher verfügt über diese Fähigkeiten und startet morgen mit einem faszinierenden Projekt. Fasten ist viel mehr als nicht essen und hat starke Effekte auf unseren Körper. In einem neuen Beitrag, der Ihnen ab sofort zur Verfügung steht, erzählt Mario von seinen Beweggründen und warum Fasten so gesund ist.

Aber nicht nur das! Wir dürfen Mario diese 21 Tage begleiten. Über ein tägliches Update können wir Mario begleiten und ich wünsche ihm alles gute für dieses Vorhaben. Alles andere erfahren Sie von ihm selber! Schauen Sie rein, lassen Sie sich überraschen!

Ich wünsche ihnen ein genussvolles und entspanntes Wochenende!

Ihr First Mover

Der Autor



GERHARD HINTERKÖRNER



Unternehmer aus Leidenschaft, Familienvater, Hobbysportler und Genussmensch!

g.hinterkoerner@movement21.at

Movement 21 GmbH

Obersand 5

4311 Schwertberg

www.movement21.at

office@movement21.at

+43 664 423 1193

Copyright 2020: office@movement21.at

Webdesign & Programmierung: Junge Digitale, Linz